



M-004-003402

Seat No. _____

M. P. Ed. (Sem. IV) (CBCS) Examination

April / May - 2018

Physical Education & Sports Psychology

(શારીરિક શિક્ષણ અને રમતનો વિજ્ઞાન)

Faculty Code : 004

Subject Code : 003402

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

૧ વૃદ્ધિ અને વિકાસ દ્વારા અર્થ સ્પષ્ટ કરી તેના સિદ્ધાંતોને વિગતે સમજાવો. ૧૪

અથવા

૧ પ્રેરણા એટલે શું ? તેના પ્રકારો વિશે માહિતી આપી તેની પદ્ધતિઓની સમજૂતી આપો. ૧૪

૨ સ્પર્ધા અંગેની મનોવૈજ્ઞાનિક તૈયારી અને વિગતે જાણકારી આપો. ૧૪

અથવા

૨ વ્યક્તિત્વ એટલે શું ? કોઈ પણ બે મનોવૈજ્ઞાનિકના વર્ગીકરણ વિશે ચર્ચા કરો. ૧૪

૩ રમત મનોવિજ્ઞાન શારીરિક શિક્ષણના શિક્ષકને કઈ રીતે ઉપયોગી છે તે સમજાવો. ૧૪

અથવા

૩ સંક્રમણ એટલે શું ? સંક્રમણના પ્રકારોની ચર્ચા કરી કૌશલ્ય શિક્ષણમાં તેના મહત્વની ચર્ચા કરો. ૧૪

- ૪ રમતના દેખાવને અસર કરતાં મનોવૈજ્ઞાનિક પરિબલોની જાણકારી આપી તેની વિઘાતક અસરોથી બચવા આપના મંતવ્યો જણાવો. ૧૪

અથવા

- ૪ શારીરિક શિક્ષણના શિક્ષક કેવી રીતે મનોવૈજ્ઞાનિક કાર્યો કરે છે, તે સમજાવો. ૧૪

- ૫ ટૂંકનોંધ લખો : (ગમે તે બે) ૧૪
- (૧) રમત દ્વારા વ્યક્તિનો વિકાસ
- (૨) ચિંતા અને આક્રમકતા
- (૩) સંવેગના એટલે શું ? લક્ષણો
- (૪) પ્રેરણાની પદ્ધતિઓ.

ENGLISH VERSION

- 1 Explain its principles by clarifying the meaning through growth and development. 14

OR

- 1 What is the motivation? Give an explanation of its methods and give information about its types. 14
- 2 Psychological preparation and dissemination of information about the competition. 14

OR

- 2 What is Personality? Discuss the classification of any two psychologists. 14
- 3 Explain how game psychology is useful to a teacher of physical education. 14

OR

3 What is the transit? Discuss its importance in skill education by discussing the types of transit. **14**

4 Tell us about the psychological factors affecting the performance of the game and your opinions on avoiding traumatic effects. **14**

OR

4 Explain how psychology works with the teacher of physical education. **14**

5 Short notes : (Any **Two**) **14**

(1) Person's development by game

(2) Anxiety and aggression

(3) What is sensation?

(4) The methods of inspiration.
